



## Leukerbadner Thermalbaderitual

Das Leukerbadner Thermalbaderitual hat über 500 Jahre Tradition. Schon die Römer nutzten die Vorzüge des Thermalwassers zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

- 1 Beginne mit einer ausgiebigen Dusche, um den Körper an die Wärme zu gewöhnen.
- 2 Tauche sanft ins wohlig warme Quellwasser mit den unversiegbaren Kräften, welche Körper und Seele augenblicklich entspannen.
- 3 Bewegung, Massagedüsen und Wasserspeier lockern Muskeln, sorgen für eine optimale Durchblutung und beleben den Kreislauf.
- 4 Nach 20 Minuten sollst Du ruhen. Entspannung macht sich breit und geht über in sanftes Schlummern ...
- 5 Danach kehre zurück ins naturwarme Wasser, welches vor langer Zeit im Torrentgebiet versickerte und in Leukerbad aus 65 warmen Quellen sprudelt. Lass den Körper im aktivierenden Wasser schweben und über die Haut reichlich Mineralien aufnehmen. So bleiben die Gelenke geschmeidig.
- 6 Mögen Dich noch weitere Beschwerden plagen, geht es auch denen an den Kragen.
- 7 Nun, mit voller Energie, zum Schluss no äs Glas feinä Walliser Wii.

40 Jahre braucht unser Thermalwasser auf dem Weg ans Sonnenlicht, so gönne auch Dir genügend Zeit für Dich.

