

## Leukerbad Tourismus

### Eau et wellness

#### Contact médias:

David Kestens  
Marketing  
Leukerbad Tourismus  
CH-3954 Leukerbad  
Tél.: +41 (0)27 472 71 71  
Fax: +41 (0)27 472 71 51  
E-mail: david.kestens@leukerbad.ch  
www.leukerbad.ch

Galerie d'images de Loèche-les-Bains Tourisme: [www.leukerbad.ch/medien/](http://www.leukerbad.ch/medien/)

## Wellness à la source

**La plus grande station thermale et wellness des Alpes propose des rituels individuels de bains et de vitalité. 30 bassins thermaux, une confrérie des sources thermales, un sentier et une passerelle des sources thermales, ainsi qu'une large offre de massages professionnels viennent élargir l'ancien concept du wellness. La vitalité alpine à la source thermale ancestrale.**

Récemment, Loèche-les-Bains a été la première station thermale de Suisse à mettre sur pied une philosophie du wellness déclarée, alliant les connaissances modernes dans les domaines du bien-être et de l'équilibre aux rituels traditionnels et aux sources thermales ancestrales. Des variations comme la passerelle des sources thermales, la Journée de l'eau le 22 mars ou les bains de pleine lune sont l'expression de cette interprétation créative.

De nos jours, en tant que station jeune, Loèche-les-Bains est à la source de nouvelles tendances au sein du mouvement wellness suisse en pleine effervescence.

#### Eau et wellness: les faits

Tous les jours, 3.9 millions de litres d'eau chaude à 51 degrés s'écoulent dans 30 bassins thermaux. Une passerelle des sources thermales, inaugurée durant l'été 2004, mène à la source et offre les tableaux les plus impressionnants de la force ancestrale de la nature.

Pour la renaissance tout en détente du corps, des spécialistes en provenance de l'Orient proposent une offre fraîcheur et détente allant de l'ayurveda à l'acupressure, la relaxation profonde, la thérapie par les pierres ou la médecine traditionnelle chinoise, jusqu'au yoga ou au zen. Les applications, ainsi que les offres wellness modernes des hôtels, s'appuient sur les connaissances du Centre Reha, actif depuis quarante ans à la pointe de la médecine de réhabilitation et au bénéfice d'une reconnaissance internationale.

#### Panorama des bains de Loèche-les-Bains

Quatre bains publics invitent au plaisir wellness individuel.

Dans les **Lindner Alpentherme**, les hôtes se laissent enlacer par les eaux bienfaisantes. Les piscines thermales intérieures et extérieures, un bain romano-irlandais, ainsi qu'un centre de sauna valaisan, invitent à une culture des bains raffinée.



Le **Burgerbad**, plus grand centre de bains thermaux des Alpes et oasis familial, vous comble avec ses différents bassins thermaux, y compris des bassins ludiques pour les enfants, des massages subaquatiques, des jacuzzis ou un parcours de bains de pieds Kneipp. L'idéal pour un plongeon dans l'univers bienfaisant de l'eau.

Le **Centre Reha** et le **Volkshelbad**, avec de l'eau thermale naturellement pure, non filtrée, enrichissent cette diversité. De plus, Loèche-les-Bains dispose d'une offre d'hôtels de bains réputés, dans les catégories 5- et 4-étoiles.

### Expérimenter le wellness

Le sentier des sources thermales constitue la plus récente attraction. Il s'agit d'une randonnée de deux heures à travers le village. A l'aide de panneaux d'information, les visiteurs apprennent beaucoup de choses intéressantes sur la géologie, l'histoire, la médecine, le wellness ou sur la qualité de l'eau thermale et des sources. Un détour dans les gorges de la Dala, en empruntant la passerelle des sources thermales, constitue l'apogée du parcours. Dans une ambiance frisant le dramatique, et pourtant poétique, l'impressionnante passerelle conduit au coeur des gorges de la Dala, sur une distance de 600 mètres, jusqu'à la cascade de 35 mètres de haut. Le sentier offre des tableaux édifiants de la force créatrice de l'eau et de la roche.

**P.S.** Wellness à LA source: Nos 3.9 millions de litres d'eau thermale jaillissent tous les jours des sources, à 51 degrés.

### En bref

#### Les mystères de l'eau thermale Les origines des eaux profondes

Jusqu'à 40 années durant, l'eau pénètre les couches de roche calcaire de la montagne, descendant jusqu'à une altitude de 500 mètres au-dessus du niveau de la mer, pour remonter ensuite à la surface de la terre. La totalité de l'eau thermale de Loèche-les-Bains provient du même aquifère thermal. Il s'agit d'une eau contenant du calcium et du sulfate, avec une teneur légèrement supérieure en sodium, strontium, fer ainsi qu'une teneur remarquable en fluorure.

Les sources thermales de Loèche-les-Bains ont été exploitées sans interruption de l'époque des Romains à nos jours. Actuellement, huit sources ou groupes de sources sont exploitées pour des usages dans les domaines de la balnéologie et de l'énergie. En tout, env. 65 sources thermales sont répertoriées. Cela va d'écoulements d'eau d'infiltration, jusqu'à la source de St-Laurent à 51 degrés, de laquelle jaillissent en permanence 900 litres d'eau à la minute.

Déjà Johann Wolfgang von Goethe faisait l'éloge des sources riches en calcium et en sulfate et de leurs vertus curatives. Il est un parmi tant d'autres, sur le chemin de la riche histoire de l'eau de Loèche-les-Bains: Depuis le temps des Romains, les sources thermales ont été exploitées de manière ininterrompue.

Les possibilités offertes par le wellness à Loèche-les-Bains sont inépuisables. Vitalité, harmonie, équilibre de vie, nutrition et un air de la montagne étonnamment réparateur et frais – la symbiose parfaite des acquis du bien-être actuel. Les sources créent des liens, fortifient, libèrent de nouveaux élans créatifs et une nouvelle énergie. Aujourd'hui, la station des bains est à la tête du mouvement wellness en Suisse.

