

## A Loèche-les-Bains personne ne finira sous les roues

**La roue n'a pas été inventée dans la région de vacances de Loèche-les-Bains. Pourtant les vététistes et cyclistes viennent ici pour profiter des sentiers variés. Grâce à l'eau thermale naturelle de Loèche-les-Bains personne ne sentira de courbatures les lendemains. Sautez sur votre vélo et profitez des meilleures conditions dans l'arène rocheuses de Loèche-les-Bains.**

### **La région de vacances „expérimenter“**

20 parcours VTT balisés invitent à la découverte de toutes les facettes de la région de vacances de Loèche-les-Bains. En considérant le paysage montagneux, quelques sportifs pourraient se sentir effrayer, mais grâce à la magie des vélos électriques tout le monde pourra préserver son sourire même dans les montées. De plus, les remontées mécaniques et les bus pourront emmener les cyclistes jusqu'au point de départ. Une fois sur l'un des 20 itinéraires, l'effort sportif sera un bienfait pour le corps comme pour l'esprit et l'œil du cycliste sera récompensé avec les panoramas étonnants et enchanteurs. Que cela soit la profonde allée du Rhône ou les étendues des alpes valaisannes, les paysages culturels et soignés avec une nature intacte sont garantis sur tous les sentiers. Pour ceux qui préfèrent planifier le parcours dans les moindres détails, il est possible de télécharger sur le site de Loèche-les-Bains Tourisme les cartes d'itinéraires avec le profil des parcours ainsi que les données GPS. De quoi éprouver toute l'excitation d'explorer quelques-uns des 20 itinéraires.

---

## **Des parcours qui décrivent l'Histoire**

**Il n'y a pas que le VTT qui soit une expérience mais également les paysages fantastiques qui s'imposent, et les itinéraires fascinants qui donneront des histoires à raconter. Quelques exemples ?**

### ***Route 1: L'historique***

En téléphérique jusqu'au col de la Gemmi, un large sentier caillouteux de 9 kilomètres et de 1'100 mètres de dénivelée descend jusqu'à Sunnbüel puis Kandersteg dans le canton de Berne. Ce chemin était déjà utilisé par les romains, les Burgondes, les Alamans mais également par de nombreuses personnalités telles que Mark Twain, Edward Whymper, Guy de Maupassant, Picasso ou encore Lénine. Jusqu'au 20ème siècle le col de la Gemmi était l'un des axes Nord-Sud les plus importants et permettait le déplacement de personnes comme de marchandises jusqu'à Loèche-les-Bains et plus loin encore. Le col représente également la frontière avec le canton de Berne, ce qui ne manquera pas de créer pendant une centaine d'année un sujet de discorde entre les deux républiques. C'est seulement des années après la création de l'Etat Fédéral moderne que l'on trouvera une limite de frontière mieux définie. Cela explique pourquoi nous ne devons pas nous étonner si l'alpage Spittelmatte se trouve sur le territoire bernois mais est encore utilisé par des valaisans. A l'ancienne douane aujourd'hui remplacée par l'hôtel de montagne Schwarenbach, on écoute les histoires du héro « Tomba le chat » un chat alpiniste qui ne manqua aucune randonnée et qui n'imposait pas la corde de sécurité.



Le col de la Gemmi, l'un des plus vieux de Suisse regorge encore d'autres histoires et anecdotes. Arrivé à Kandersteg, le train vous ramène en direction de Goppenstein ou plus loin encore jusqu'à Loèche-les-Bains. La route est si simple que l'on peut avec le téléphérique de Gampel rejoindre les points de départ des parcours 7 ou 12 et ainsi élargir encore un peu son horizon.

### **Route 7: Torrenttrail – La favorite**

Ce parcours jouit d'une grande popularité. Que cela soit dû à l'extraordinaire panorama sur presque tous les 4'000 des Alpes ou au trail renommé et élu, par les magazines de cyclisme, dans le Top Ten de la Suisse, nous ne le savons pas exactement. Ce qui est sûr c'est que le parcours commence sur Torrent, le Rigi du Valais à 2'350 mètres d'altitude. Le vélo est naturellement transporté sans effort et gratuitement par le téléphérique. Le parcours va le plus souvent en descendant avec quelques courtes montées sans grande difficultés. Comme récompense, le superbe panorama qui s'étend sur toutes les alpes et survole la vallée du Rhône. Le parcours continue jusqu'à Sonnendorf Heizinen. De là, il partira sur le retour en direction des villages ensoleillés de Loèche à travers diverses zones de végétations. Dans le village exposé d'Albinen un arrêt est recommandé pour profiter d'un brin de discussion avec les habitants. Cela embellira votre aventure sans mentionner les anecdotes qui vous seront racontées.

### **Route 8: Pour les nostalgiques de l'ancien chemin de fer**

Sur ce parcours, on devient un peu nostalgique. De Loèche-les-Bains on part sur le sentier romain (Römerweg), qui était probablement un accès des romains jusqu'au col de la Gemmi. Plus loin, sur Inden, Tschingeren, Loèche-ville et la Souste suivant ainsi l'ancien tracé du train à crémaillère reliant Loèche à Loèche-les-Bains, remplacé en 1967 par des bus. L'étroit chemin de fer de 10,4 kilomètres partant de la Souste à Loèche-les-Bains prenait du service en 1915. Puisque les rails passaient en partie sur la route pour les voitures, les dépenses devenaient trop importantes pour la création d'une nouvelle route réservée aux véhicules. Le problème fut réglé en 1967 et le train circula pour la première fois en mai de ladite année. La circulation en bus LLB considérée comme plus rapide et plus confortable c'est pourquoi aujourd'hui ils ont remplacés l'ancien train. Les anciennes gares procurent aujourd'hui toujours la même nostalgie entre Inden et Loèche-les-Bains. Ceux qui s'intéresse à l'histoire de l'ancien chemin de fer à crémaillère, peuvent se rendre au musée de Blonay-Chamby, où d'anciennes locomotives et wagons LLB transportent comme autrefois les passagers sur de courtes distances. Le sentier est facile et agréable à faire à vélo et les bus LLB vous transportent pour le retour sur Loèche-les-Bains, où les eaux thermales naturelles vous attendent pour vous détendre.

### **Route 11: D'anciennes hostilités aux systèmes d'écoute**

Pour cet itinéraire, le point de départ se trouve dans le village voisin de Loèche-les-Bains: Albinen. Les deux villages ont longtemps été reliés que par 8 échelles de bois. Les échelles d'Albinen sont aujourd'hui une randonnée appréciée par les marcheurs passant par Flaschen puis jusqu'à Albinen. En 1980 ouvrira alors un tunnel reliant les deux villages. Les habitants de chaque village ne sont pas particulièrement contents, ce qui va créer quelques tensions. De nos jours pourtant la hache de guerre a été enterrée et Albinen s'expose comme village valaisan. Ce dernier appartient à la protection des villages locaux traditionnels. Il en est digne et représente un musée ouvert. En outre, on laisse entendre qu'ici le soleil ne se couche jamais. Les maisons noircies par le soleil en sont la preuve...



Si l'on suit le chemin plus loin on arrive à Thel où se trouve une chapelle de pèlerinage qui grâce à une guérison miraculeuse est encore régulièrement visitée par les habitants de la région. En pédalant un peu plus loin encore, on atterrit sur une autre planète. Brentjong aussi connu sous le nom d'Oreille de la Suisse qui attire l'œil du spectateur avec d'immenses antennes satellite. Autrefois aux mains de Swisscom, la station appartient maintenant aux américains. Les mauvaises langues pensent que la NSA ou le ministère de la Défense américain s'en servent comme système d'écoute. Nous n'en savons pas plus. Cependant il est intéressant de visiter Brentjong pour son intérêt technique et l'impression d'immensité une fois sur place. Encore un peu plus loin, se trouve Tschingeren un hameau appartenant à la commune d'Albinen. D'ici il faut remonter sur Albinen et l'on découvre ainsi la construction de ce village qui se décline sur divers plateaux de hauteurs différentes.

### **Route 20: Le dernier cri**

Sur le nouveau Flowtrail au départ de la Rinderhütte sur Torrent, les experts en technique pourront tourner leur roue comme bon leur semble. Un flowtrail se distingue d'un parcours Downhill en raison de sa pente moins importante mais de ces éléments techniques plus nombreux. Le Flowtrail ouvert en été 2015 sur Torrent a une pente moyenne de 10% et se compose de contours, bosses, vagues pour que les cyclistes puissent s'éclater. De plus, le parcours est accessible pour tous les âges et tous les niveaux. Un autre avantage est que le parcours est réservé aux cyclistes et fermé aux marcheurs comme aux circulations agricole. La construction du sentier a été en grande partie financée par du Crowdfunding et a trouvé de nombreux adhérents au projet.

### *Event*

#### **Ouverture de la saison de VTT 2016 – 25.-26 juin 2016**

Les chemins de Torrent annoncent l'ouverture officielle de la saison de vélo fin juin. A l'Opening à la Rinderhütte, les deux fabricants de vélos et partenaire de Torrent : Thömus et Giant seront présents. Il sera possible d'essayer leurs VTT sur une descente test du nouveau Flowtrail. Des guides de VTT se tiendront à votre disposition pour des entraînements techniques ou pour vous accompagner pour votre première descente sur le Flowtrail. L'événement sera accompagné d'une animation musicale et de quelques stands de réapprovisionnement. Plus d'infos sur: [www.torrent.ch](http://www.torrent.ch)

---



## Informations pratiques pour les cyclistes

### Carte de VTT Région Loèche-Loèche-les-Bains

L'outil indispensable pour le cycliste est la carte susmentionnée, que l'on peut acquérir gratuitement auprès de Loèche-les-Bains Tourisme. Sur la carte, sont représentés les vingt parcours avec leur profil détaillé. Des QR-Code vous permettent le téléchargement des données GPS précises. Sur la carte panoramique sont représentés les différents sentiers et de nombreuses informations sur la location de deux roues, les possibilités de transports avec les moyens de transports publics, viennent compléter le plan.

### Sur la route avec Romana, Peter et Kilian

Que l'on souhaite apprendre tous les secrets du monde du VTT, que l'on ait un peu peur de se perdre ou encore que l'on souhaite travailler son style, un guide de vélo de montagne peut vous aider. Les guides de Loèche-les-Bains s'appellent Romana, Peter et Kilian et vous livrent les meilleurs conseils sur le VTT au milieu de parcours époustouflants.

### Location de vélos

Dans Loèche-les-Bains et région, il est possible de louer des vélos, des VTT, ou encore des E-bike de première qualité. Pour des grands groupes, une plus grande quantité peut être réservée mais uniquement sur demande préalable. Des informations complémentaires se trouvent sur le site internet de Loèche-les-Bains Tourisme.

### Logement et offre forfaitaire pour les cyclistes

A Loèche-les-Bains, certains hôtels se sont spécialisés dans l'accueil des cyclistes et remplissent des conditions particulières. De même, pour la saison d'été, soit de juin à octobre, des offres forfaitaires sont proposées dans lesquelles sont inclus la nuitée, les remontées mécaniques, la location d'un vélo ainsi que les bains thermaux. Des informations détaillées se trouvent sur le site internet de Loèche-les-Bains Tourisme.

### Transport avec les moyens de transports publics

Si l'on souhaite s'épargner la montée fatigante ou après une boucle revenir sur Loèche-les-Bains, il est possible d'éviter la montée sur son vélo. Les remontées mécanique de Torrent et les Bus LLB vous amènent jusqu'au point souhaité. Transport du vélo gratuit. Sur les autres remontées mécaniques et pour un moindre montant, le transport des vélos est également proposé. Ainsi on peut économiser ses forces pour le parcours et les utiliser là où elles seront nécessaires.

### Informations quant aux offres pour cyclistes dans la région de vacances de Loèche-les-Bains

Toutes les informations se trouvent sur le site internet de Loèche-les-Bains Tourisme sous: [www.leukerbad.ch/biken](http://www.leukerbad.ch/biken)

### Conseil dans la recherche d'un séjour

Nous vous aidons volontiers dans vos recherches. Nous pouvons par convenance nous occuper d'un programme avec logement et repas. Pensez-vous venir en transport en commun? Nous avons pour habitude de travailler en coopération avec les services correspondants. Informez-nous le plus tôt possible de votre désir de séjour que nous puissions rapidement vous contacter afin de régler tous les détails.

### Contact presse Loèche-les-Bains Tourisme:

David Kestens

Tel. direct +41 (0)27 472 71 63

[David.kestens@leukerbad.ch](mailto:David.kestens@leukerbad.ch)

[www.leukerbad.ch](http://www.leukerbad.ch)

Images de presse, divers textes médias sous: [www.leukerbad.ch/medien](http://www.leukerbad.ch/medien)

