

Medienmitteilung: Thermale Gesundheitstage Leukerbad

Thermale Gesundheitstage in Leukerbad: aktiv fit und gesund

Zum fünften Mal finden vom 2. – 8. Juli 2018 in Leukerbad die Thermalen Gesundheitstage statt. Eine Woche in der sich in Leukerbad alles um das natürliche Thermalwasser und die Gesundheit dreht. Neu wurde das Gesundheitsprogramm mit einem aktiven Training sowie einem persönlichen Gesundheitscheck erweitert. Begleitet wird das aktive Gesundheitsprogramm durch vier erfolgreiche Schweizer Coachs: Jean-Pierre Egger, Patrick Flaction, Waldemar Grichting und Romuald Schaniel.

Die Thermalen Gesundheitstage werden von My Leukerbad und den Wellness-Partnern der Ferienregion Leukerbad organisiert. Die Gesundheitstage starten am Montag, 2. Juli mit einem Gesundheitscheck und enden am Sonntag, 8. Juli bei einem Champagner-Frühstück im Thermalwasser. Vier Tage sind speziell auf Kraft-, Geschicklichkeits-, Ausdauer- sowie auf ein Thermalwassertraining ausgerichtet. Am Abend finden jeweils in Ergänzung zum aktiven Programm ein Vortrag in der Aula der Clinic Leukerbad statt. Diese und das aktive Trainingsprogramm werden von den drei erfolgreichen Schweizer Sport-Coaches: Jean-Pierre Egger, Patrick Flaction und Waldemar Grichting durchgeführt. Das sportliche Angebot wird mit Pilates, Gymnastik, Wellness, Kneippen sowie Geselligkeit bei «Apéro & Sound» in der Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad oder beim Kräuter- und Eröffnungsfest des neuen EGGUWEGS in Albinen ergänzt. Zusätzlich bietet Romuald Schaniel am Montag, 2. Juli einen Gesundheitscheck «Bioscan» an.

Während den Thermalen Gesundheitstagen sind mit der Gästekarte LBC+ die Eintritte in die öffentlichen Thermalbäder sowie die Fahrt mit den Bergbahnen Torrent und Gemmi inklusive, so dass Leukerbad vollumfänglich für ein persönliches Gesundheitsprogramm genutzt werden kann.

Leukerbad 29. Juni 2018

Ansprechperson

My Leukerbad AG, Mäggy Stark, Tourismusdirektorin, Tel. 027 472 71 71

Weitere Informationen:

www.leukerbad.ch/gesundheitsstage



Jahresabo CHF 550.-
Bergbahnen, Thermalbad & Sport inklusive
Leukerbad Card 365, inklusive Skiabonnement



LEUKERBAD
THERMEN 51°