



La source de bonheur:
l'eau thermale
à Loèche-les-Bains



Loèche-les-Bains
SOURCE DE BONHEUR



Que vous évoque le mot «eau»?

Une matière première claire et pure?

Une source de vie et de joie de vivre?

Ou un phénomène naturel fascinant dont les hommes ont appris à maîtriser la force au fil des siècles, pour finalement l'utiliser?

Si vous pensez à ces choses: oui, l'eau, c'est tout cela. Et tout cela se laisse découvrir à Loèche-les-Bains.

Ici, dans la plus grande station thermale des Alpes, plus de 4 millions de litres d'eau chaude jaillissent chaque jour de la terre. Nulle part ailleurs en Europe, le gisement d'eau thermale n'est aussi important que dans notre station thermale historique de la vallée de la Dala. A propos d'histoire : une fois que vous vous serez plongés dans l'histoire du thermalisme, vous comprendrez pourquoi nous pouvons faire tant de métaphores autour de l'eau. Il suffit de garder à l'esprit la culture qui s'est développée autour de celle-ci et la manière dont elle a toujours attiré les personnalités de ce domaine. Vous constaterez alors que l'eau est tout sauf « simple ».

Ou bien si ? Ne peut-on pas tout simplement vivre de l'eau ? On peut, à Loèche-les-Bains, en mettant tous nos sens en éveil : car les sources, qui produisent une eau à 51° toute l'année, alimentent entre autres les trois bains thermaux publics de Loèche-les-Bains : le Leukerbad Therme, le Walliser Alpentherme & Spa et le Therme 51°. En s'installant dans les bassins, on ne profite pas seulement d'une eau naturellement chaude et bienfaisante, mais aussi d'un décor de montagne qui n'a pas son pareil. Et peut-être même que quelques flocons de neige tomberont. Du froid au chaud, de l'eau à l'eau.

Bien sûr, nous pouvons aussi vous inviter à regarder l'eau d'un point de vue scientifique. Mais bon : laissez tout simplement l'eau agir sur vous. Que ce soit sur l'âme ou le corps, en hiver après une journée sur les pistes ou en été après une randonnée, l'eau thermale de Loèche-les-Bains est une expérience à laquelle on ne peut se soustraire.

An aerial photograph of a circular hot tub in a swimming pool. The hot tub is filled with white, bubbling water. A man and a woman are sitting in the hot tub, their heads and shoulders visible above the water. The man is on the right, and the woman is on the left. The pool water is a clear, bright blue. The hot tub's edge is dark and has a tiled border. The text is overlaid on the hot tub area.

**... parce que
cela fait des
miracles!**

L'eau thermale de Loèche-les-Bains joue depuis longtemps un rôle central pour le lieu et procure encore aujourd'hui des moments magiques au quotidien.

Les bains à la Renaissance

Des sources attestent que les Romains appréciaient déjà les thermes de Loèche-les-Bains. Mais le tourisme thermal moderne à Loèche-les-Bains remonte à l'année 1501 : le cardinal valaisan de l'époque, Matthäus Schiner, acheta dans la localité les droits sur les sources chaudes, investit dans les bains et fit construire une magnifique auberge. Depuis son château de Loèche, Schiner aimait se rendre à cheval aux sources bienfaisantes pour s'y reposer des fatigues de la vie quotidienne, en compagnie de personnalités politiques et ecclésiastiques de toute l'Europe.

Une infrastructure pour devenir la station thermale la plus prisée

Le développement touristique de Loèche-les-Bains s'épanouit au 18^e siècle, lorsque les premiers paravalanches furent construits. Auparavant, le village avait été détruit à plusieurs reprises par les catastrophes naturelles. Mais désormais, d'importantes voies de communication menant au village furent créées : le chemin de la Gemmi, taillé dans la roche, menait à l'Oberland bernois, les « Varnerleitern » (échelles de Varen) et les « Albinenleitern » (échelles d'Albinen) assuraient les voies commerciales entre Loèche-les-Bains et les villages environnants.

Loèche-les-Bains devint la station thermale la plus populaire de Suisse dans la seconde moitié du 19^e siècle. Le développement commença en 1850 avec la première route de liaison depuis la vallée du Rhône. Dès lors, les visiteurs pouvaient se rendre à Loèche-les-Bains plus rapidement et plus facilement en charrette. De nouveaux groupes de touristes affluèrent à Loèche-les-Bains et stimulèrent ainsi la construction d'autres infrastructures.

Des œuvres pionnières dans le tourisme suisse

Les bains se développèrent et devinrent des établissements modernes, en plein air et couverts, comme le Lorenzbad (bain St-Laurent) de l'époque, situé sur la place du village. L'éclairage électrique fut également installé très tôt. En 1889, on construisit à cet effet la première centrale électrique du Valais. Cela rendit Loèche-les-Bains intéressante pour l'industrie hôtelière moderne. En 1896, la première société anonyme hôtelière de Suisse fut fondée : la société des hôtels et des bains.

Du séjour de cure à l'offre de bien-être moderne

Au 20^e siècle, la volonté d'innovation s'est poursuivie à Loèche-les-Bains : en 1915, le chemin de fer reliant Loèche à Loèche-les-Bains vit le jour. Avec la construction du premier télésiège en 1948, le tourisme hivernal fit son entrée. En 1957, on construisit en plus le téléphérique de la Gemmi et, de 1970 à 1972, celui du Torrent. Le tourisme hivernal devint un pilier économique important. De plus, le tourisme thermal se développa également à Loèche-les-Bains avec des offres croissantes dans le domaine de la guérison et du bien-être : en 1961, la construction de la clinique de rhumatologie et de rééducation était terminée. En 1968, le Burgerbad (bain de la Bourgeoisie) fut construit, puis agrandi en 1980. Aujourd'hui, il porte le nom de « Leukerbad Therme ». En 1993, l'actuel « Walliser Alpenherme » a remplacé le traditionnel bain St-Laurent. Cette étape a achevé l'évolution de Loèche-les-Bains, faisant passer le village d'un lieu de cure à une destination thermale alpine moderne avec une offre de bien-être.



Les sources thermales de Loèche-les-Bains

Source St-Laurent

Invisible de l'extérieur, la source St-Laurent amène de l'eau chaude dans la «salle des fontaines», située sous la place du village. Cette salle est le cœur palpitant de l'histoire des cures et des bains à Loèche-les-Bains. En y entrant, l'eau atteint une température étonnante de 51 °C. On le remarque bien en hiver, lorsque de la vapeur chaude s'échappe des ouvertures au sol.



St-Laurent 51 °C 900 l/min

Source du bain de pieds

Cette source n'est plus exploitée économiquement aujourd'hui, car son débit et sa température ont diminué. Les travaux de construction dans le quartier d'Obere Maressen et le mélange des eaux de nappes phréatiques ont montré que le flux d'eau thermique souterrain est sensible et peut conduire au tarissement des sources. Les sources font ainsi aujourd'hui l'objet d'une protection particulière.



Bain de pieds 34 °C 2 l/min

La gorge de la Dala, à l'origine de quatre sources

La Dala prend sa source au pied sud du massif du Balmhorn et se jette dans le Rhône. La vallée de la Dala, au-dessus de Loèche-les-Bains, est un lieu particulier: ici, l'eau froide des montagnes et l'eau thermique naturelle se mélangent directement dans la rivière. Autrefois, les habitants de Loèche-les-Bains utilisaient l'eau parfois chaude de la rivière à des endroits peu profonds pour baigner leur bétail. Quatre sources ont leur origine sur le côté droit des gorges de la Dala et forment ensemble les sources du Heilbad.



Fischweiher	45 °C	90 l/min
Heilbad	42,5 °C	300 l/min
Regina	41,5 °C	120 l/min
Blisch	48,5 °C	600 l/min



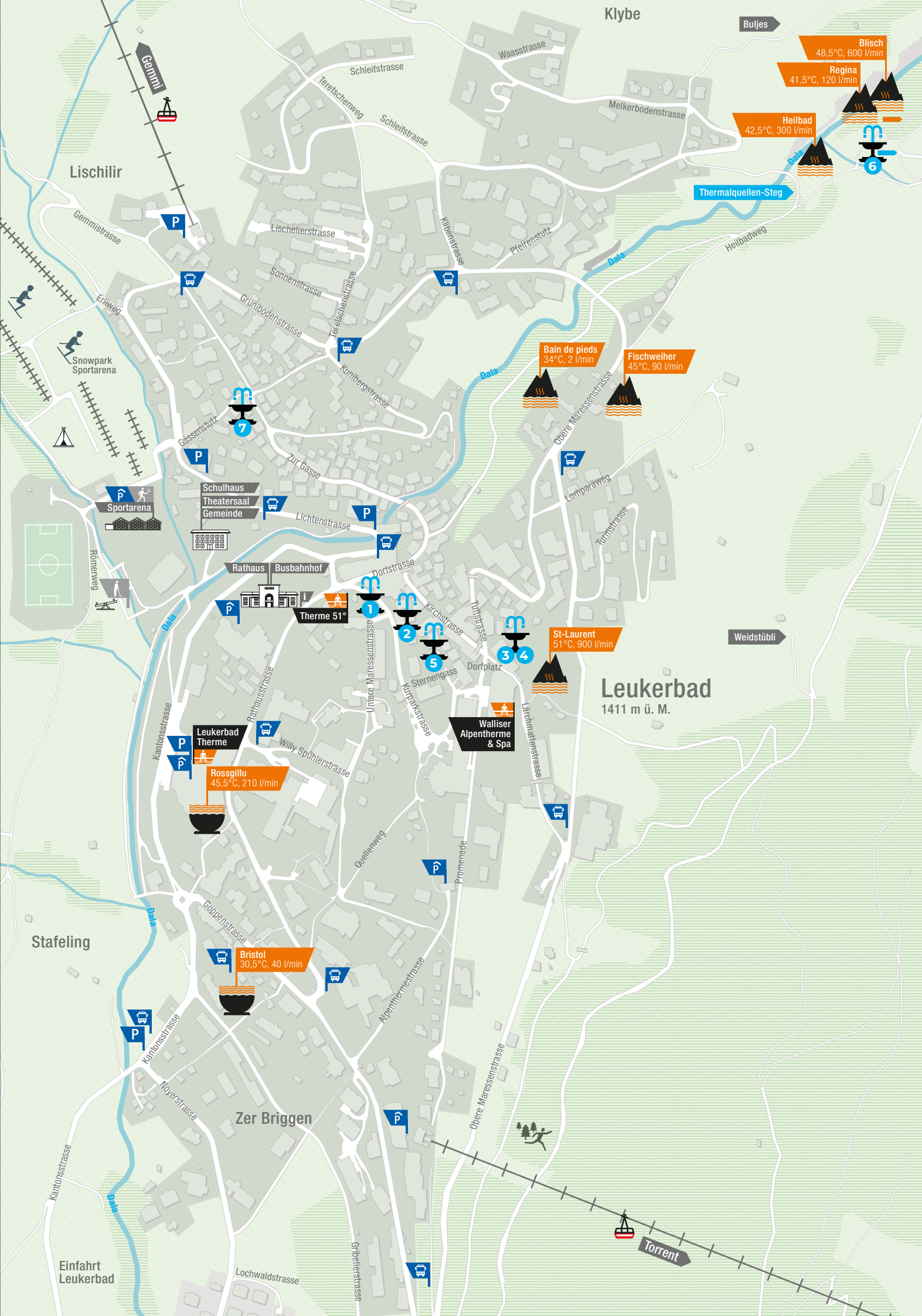
Ces deux sources n'ont pas leur origine dans la Dala.

Rossgillu	45,5 °C	210 l/min (Leukerbad Therme)
Bristol	30,5 °C	40 l/min (Hotel Bristol)

L'eau thermale constitue aujourd'hui encore une ressource importante pour Loèche-les-Bains. Au total, la station compte 65 sources thermales, dont seules les huit plus productives sont encore exploitées.

Des habitants de la région ont fondé en 2003 la confrérie des sources thermales. L'association s'engage pour la préservation des sources thermales et permet aux visiteurs de découvrir l'eau thermale à Loèche-les-Bains et dans ses environs.

Pour vivre l'expérience de l'eau thermale, on peut également découvrir les fontaines du village. Autrefois, les habitants y puisaient de l'eau pour les hommes et le bétail ou lavaient leur linge. La particularité des nombreuses fontaines de village est qu'elles ne contiennent pas seulement de l'eau froide de montagne, mais aussi de l'eau thermale chaude et naturelle.



Klybe

Bujes

Blisch
48,5°C, 600 l/min

Regina
41,5°C, 120 l/min

Heilbad
42,5°C, 300 l/min

Thermalquellen-Steg

Lischilir

Gemmi

Schleifstrasse

Waasstrasse

Meikerbodenstrasse

Teretschenweg

Schleifstrasse

Kibanzstrasse

Preifenstutz

Gemmistrasse

Erliweg

Sonnenstrasse

Grunibodenstrasse

Teretschenstrasse

Kunibergstrasse

Bain de pieds
34°C, 2 l/min

Fischweiher
45°C, 90 l/min

Snowpark Sportarena

Sportarena

Schulhaus
Theatersaal
Gemeinde

Zur Gasse

Lichtenstrasse

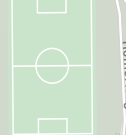
Rathaus
Busbahnhof

Therme 51°

St-Laurent
51°C, 900 l/min

Weidstübli

Leukerbad
1411 m ü. M.



Rathausstrasse

Leukerbad
Therme

Rossgillu
45,5°C, 210 l/min

Walliser
Alpentherme
& Spa

Rathausstrasse

Kantonsstrasse

Willy Spösterstrasse

Untere Marassenstrasse

Kuniparkstrasse

Sternengäss

Dorfplatz

Quellenweg

Promenade

Obere Marassenstrasse

Lärchmattstrasse

Stafeling

Goppenstrasse

Bristol
30,5°C, 40 l/min

Kantonsstrasse

Noyerstrasse

Zer Briggen

Alpenthermestrasse

Gubelstrasse

Obere Marassenstrasse



Torrent

Einfahrt
Leukerbad

Lochwaldstrasse

Gubelstrasse



sources thermales de la vallée de la Dala



autres sources thermales



fontaines du village



bains thermaux

3 mur d'eau, chaud



1 fontaine « Volksheilbad », chaude



2 fontaine centre paroissial, chaude



4 fontaine centre culturel, froide



5 fontaine du Sternen, chaude/froide



6 fontaine d'eau de source, chaude



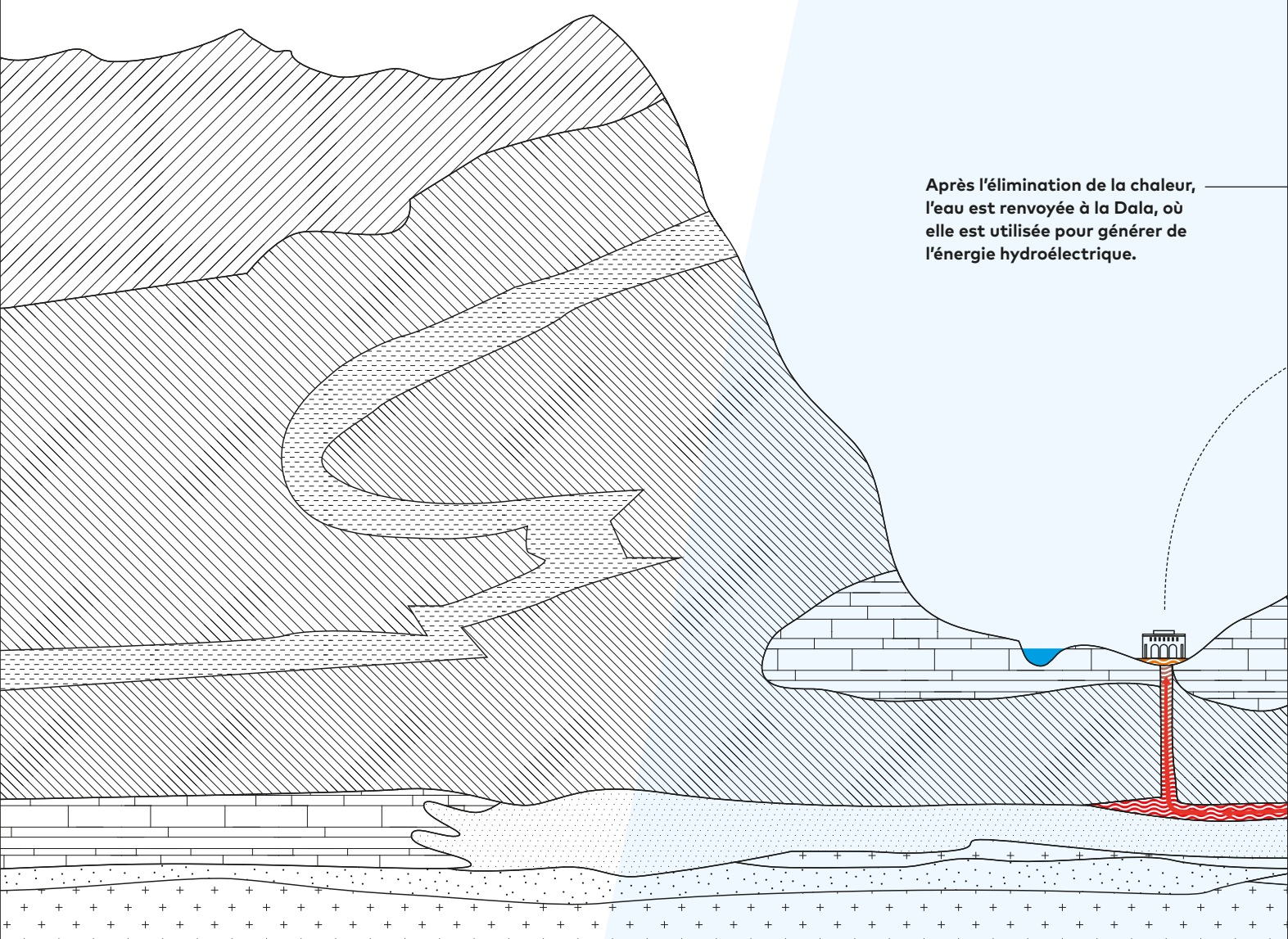
source de la chapelle de Flüh, froide



7 fontaine « Chläbi », froide

D'où vient l'eau thermale

L'origine de l'eau thermique de Loèche-les-Bains se trouve à l'est du village, dans la région située entre le Majinghorn et le Torrenthorn. C'est là, entre 2300 et 3000 mètres au-dessus du niveau de la mer, que l'eau de pluie entame son voyage souterrain de 40 ans. Près des lacs Wyssee et Schwarzsee, elle s'infiltre dans les systèmes de fissures abruptes de la montagne et s'écoule sous terre jusqu'à une profondeur de 500 mètres sous le niveau de la mer. Ensuite, sous l'effet du réchauffement géothermique, elle remonte à la surface sous forme d'eau thermique, où elle jaillit des nombreuses sources de Loèche-les-Bains. Le débit total d'eau thermique non mélangée est estimé à environ 3000 litres par minute. Comme l'ont montré les expériences faites avec la source du bain de pieds, l'eau thermique est une ressource sensible. Les tremblements de terre, les changements météorologiques et les activités de construction, comme celle du tunnel du Lötschberg, influencent le débit et les propriétés des sources thermales.



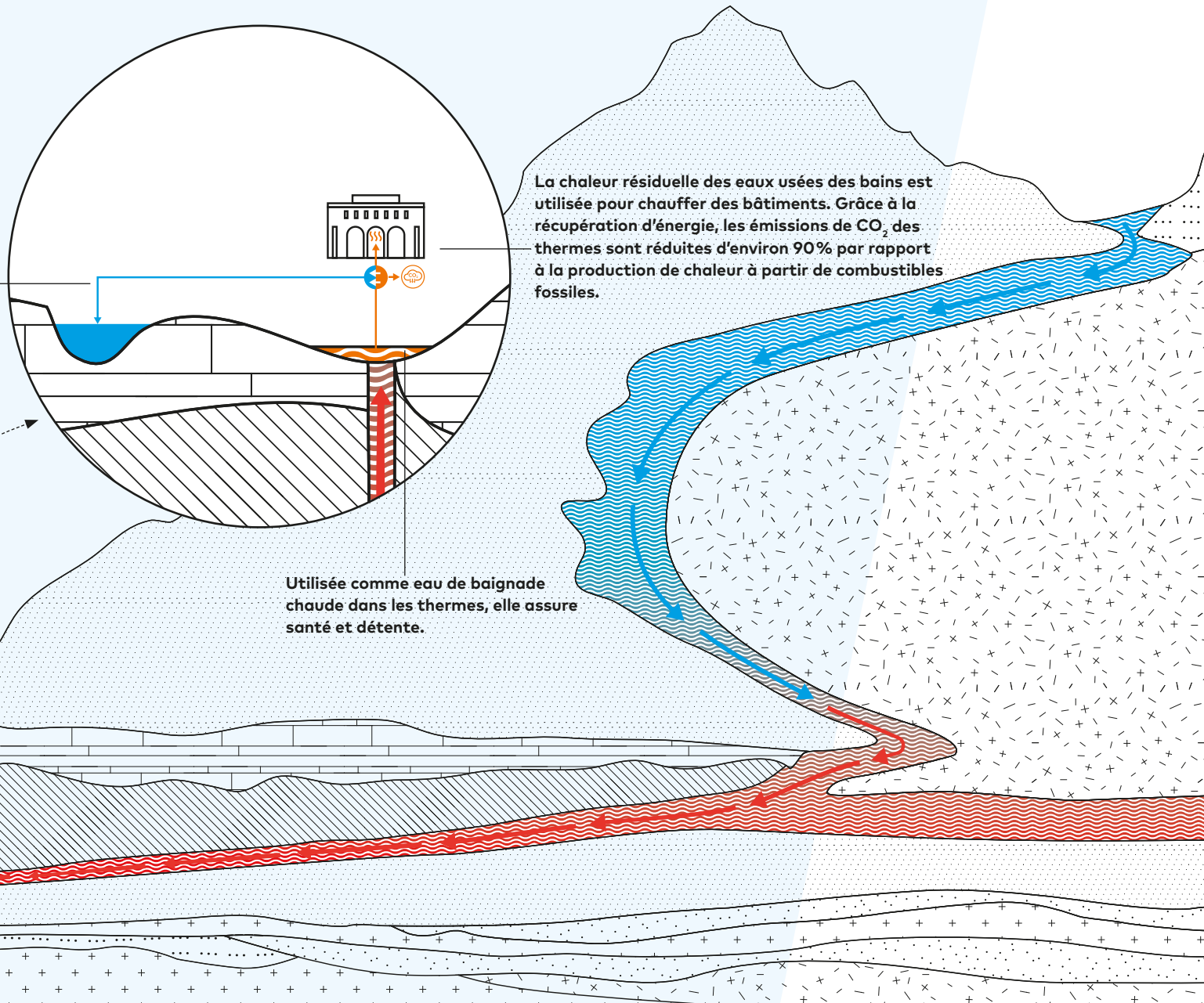
Après l'élimination de la chaleur, l'eau est renvoyée à la Dala, où elle est utilisée pour générer de l'énergie hydroélectrique.

Composition chimique

Toute l'eau thermale de Loèche-les-Bains provient d'une seule couche de roche. Elle est enrichie en calcium et en sulfate, avec une teneur de 1800 à 2000 mg/l en solides dissous. Elle présente également une teneur légèrement plus élevée en sodium, strontium, fer et fluorure. La boue rouge rouille, caractéristique de nombreuses sources, également appelée « fango », est due à la teneur élevée en fer. Toutes les sources thermales sont mélangées à de l'eau froide à raison de 9 à 40 %.

Vers la durabilité grâce à l'eau thermale

De nos jours, l'eau thermale est une ressource importante pour produire de l'énergie sans impact sur le climat. Au Leukerbad Therme, par exemple, l'eau thermale est utilisée de trois manières sur le plan énergétique :



La chaleur résiduelle des eaux usées des bains est utilisée pour chauffer des bâtiments. Grâce à la récupération d'énergie, les émissions de CO₂ des thermes sont réduites d'environ 90% par rapport à la production de chaleur à partir de combustibles fossiles.

Utilisée comme eau de baignade chaude dans les thermes, elle assure santé et détente.

Facts & Figures

4MI



Litres d'eau thermale sortent chaque jour naturellement de nos sources.

3000

Litres d'eau thermale jaillissent à la surface de la terre chaque minute.

Ca + SO₄²⁻

L'eau thermale de Loèche-les-Bains est riche en calcium et en sulfate et contient également des traces de sodium, de strontium, de fer et de fluor.



L'eau thermale à 51 °C est unique en Suisse.



L'eau thermale est utilisée 3 fois: pour l'eau de baignade, pour l'énergie thermique et pour l'énergie hydroélectrique.

5000

personnes en moyenne visitent les bains thermaux de Loèche-les-Bains chaque année.



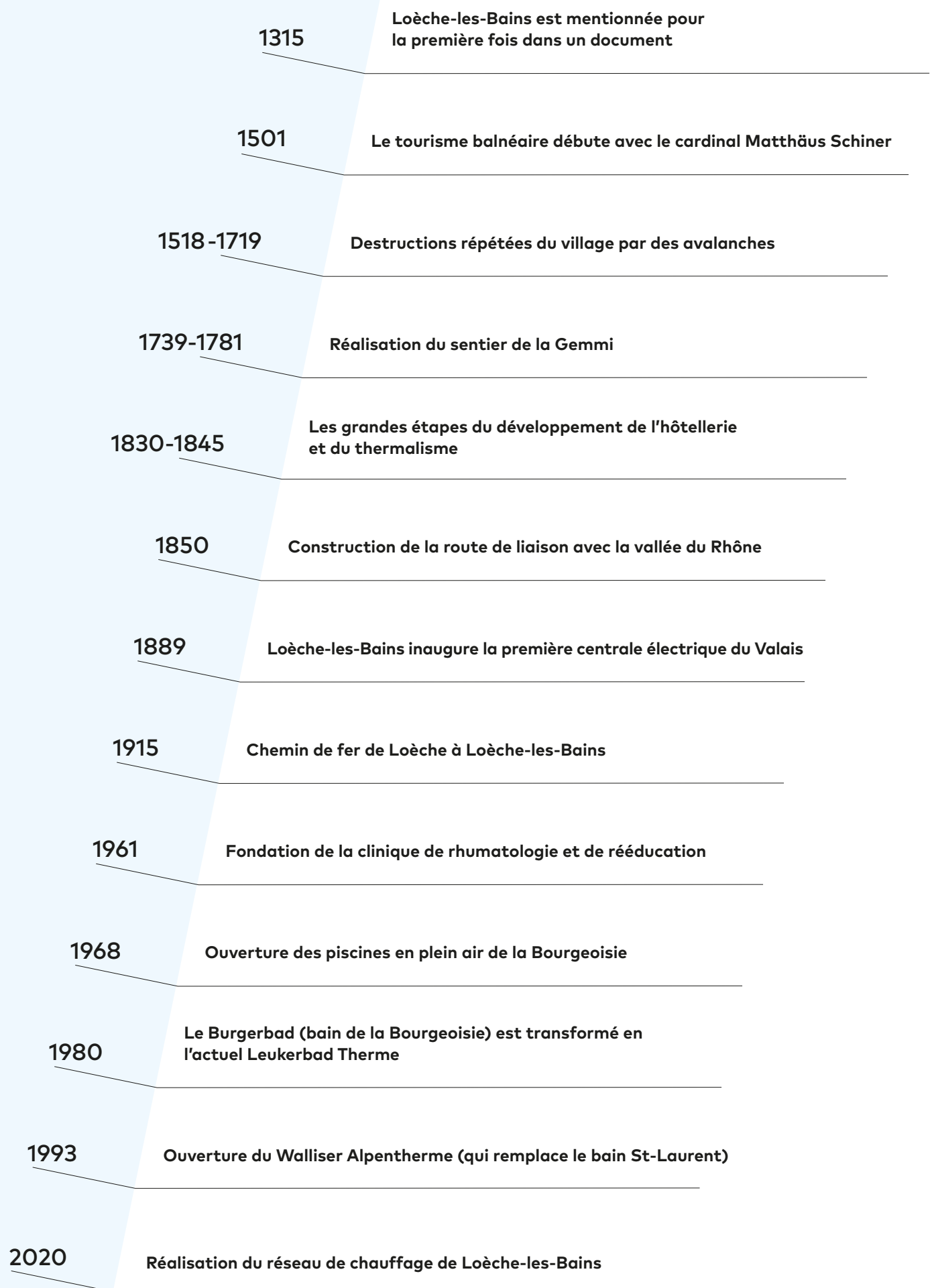
Les 8 sources les plus abondantes sont actuellement exploitées à Loèche-les-Bains.

St-Laurent

La source St-Laurent a une température de 51 °C. C'est la source la plus abondante, avec un débit constant d'environ 900 l/min.



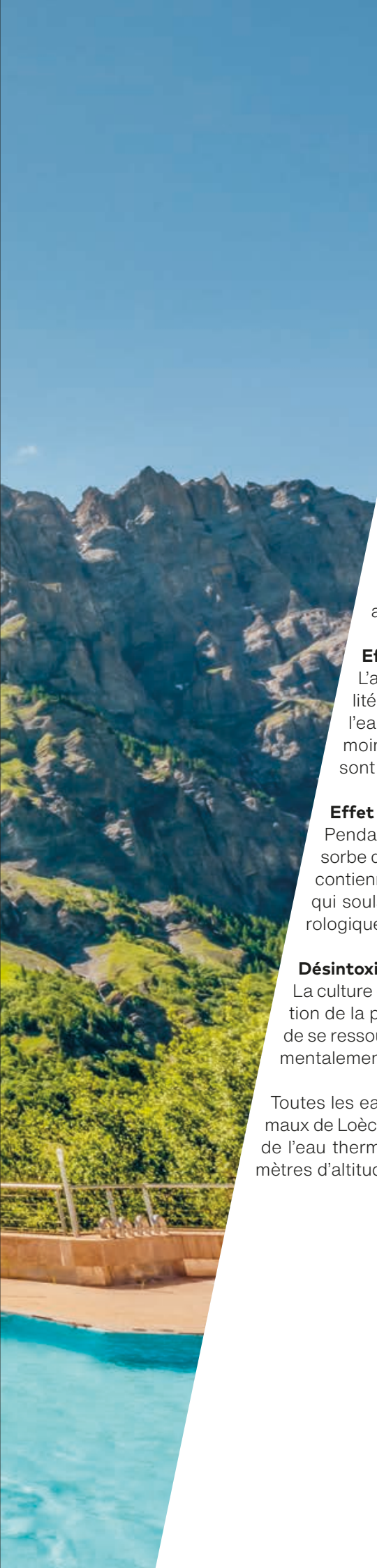
Dans le village se trouvent 8 fontaines avec de l'eau de source naturelle chaude et froide.



Effets médicaux et détente

L'effet bienfaisant de l'eau thermale résulte de différentes propriétés. Ainsi, diverses catégories de personnes apprécient les bains, dont celles souffrant de maux physiques et psychiques, ainsi que celles qui cherchent à ralentir et à se détendre de la vie quotidienne.





Effet thermique

La chaleur de l'eau détend les muscles, le tissu conjonctif devient plus extensible et le liquide synovial se liquéfie. Ces propriétés sont généralement utilisées dans la guérison et la relaxation et ont un effet particulièrement bénéfique sur les articulations arthritiques.

Effet mécanique

L'activité sportive dans l'eau est unique. Grâce à l'effet de flottabilité, nous portons moins de 10 % de notre poids corporel réel dans l'eau. Les mouvements sont donc plus faciles et les articulations moins sollicitées. De plus, les muscles de soutien et de maintien sont détendus dans l'eau.

Effet chimique

Pendant le bain, la peau échange des substances avec l'eau et absorbe des ions bénéfiques. Les sources minérales de Loèche-les-Bains contiennent principalement des minéraux, comme le sulfate de calcium, qui soulagent particulièrement les affections rhumatologiques et neurologiques.

Désintoxication numérique

La culture d'aujourd'hui exige constamment des performances et de l'attention de la part des gens. Dans l'eau thermale, les personnes ayant besoin de se ressourcer trouvent un endroit calme où elles peuvent se déconnecter mentalement et se détendre agréablement, loin des écrans.

Toutes les eaux thermales procurent ces effets. Ce qui rend les bains thermaux de Loèche-les-Bains si particuliers, c'est la composition chimique unique de l'eau thermale, l'air pur des montagnes et le climat alpin à plus de 1400 mètres d'altitude.

Influence sur la culture

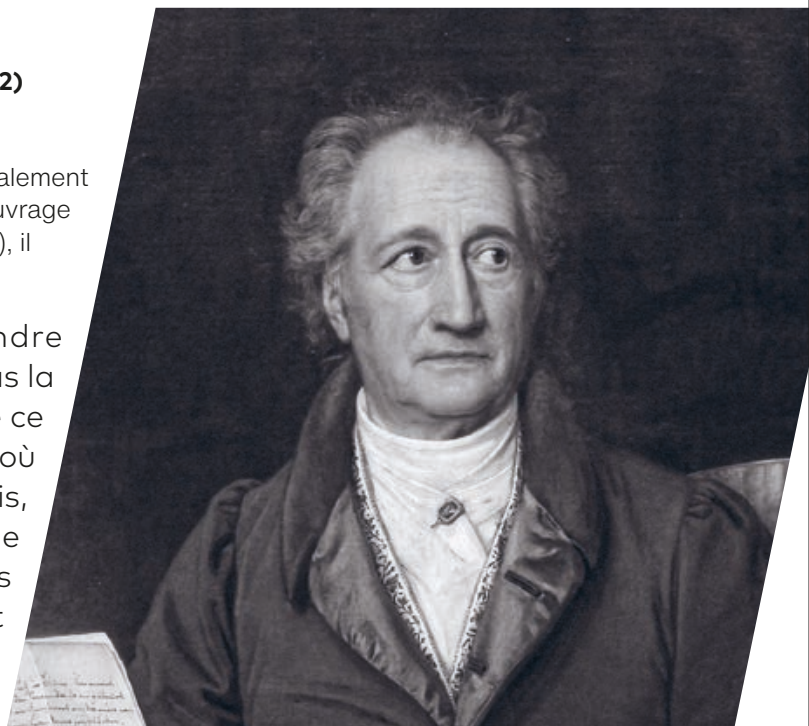
Loèche-les-Bains est depuis longtemps fréquentée par des personnalités célèbres. Goethe, Guy de Maupassant, Mark Twain, Thomas Cook, James Baldwin et bien d'autres y ont séjourné. Dans leurs œuvres, les écrivains se sont aussi penchés à plusieurs reprises sur les effets de l'eau thermale. Depuis 1995, le festival international de littérature invite chaque année à Loèche-les-Bains des grands noms de la scène littéraire.

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)

Poète allemand

En 1779, Goethe a visité la Suisse et a également séjourné à Loèche-les-Bains. Dans son ouvrage *Briefe aus der Schweiz* (Lettres de Suisse), il écrit à propos des sources thermales :

« Cette eau n'a pas la moindre odeur de soufre, elle ne laisse pas la moindre trace d'ocre ni quoi que ce soit de minéral ou de terrestre là où elle jaillit et là où elle coule, mais, comme toute autre eau, elle ne laisse aucune trace. Elle est très chaude lorsqu'elle sort de terre et réputée pour ses bonnes vertus. »

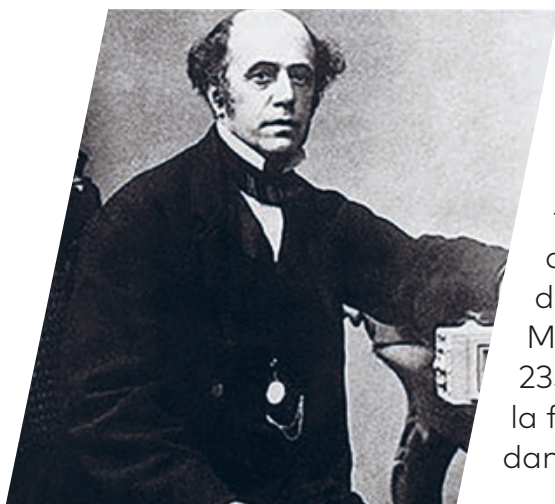


Thomas Cook (1808-1892)

Pionnier du tourisme et inventeur du voyage à forfait

Thomas Cook a visité la Suisse pour la première fois avec un groupe de voyageurs en 1863. Le voyage s'est déroulé de Genève à la Suisse alémanique, en passant par Chamonix et le Valais. Il a gardé un bon souvenir de Loèche-les-Bains et raconte :

« Arriver sur le haut plateau par des chemins cahoteux est une véritable aventure. L'infinie beauté, les alpages fleuris aux couleurs vives, la faune locale et le doux tintement des vaches qui paissent sont fascinants. Mais surtout, la traversée du col de la Gemmi jusqu'à 2350 mètres d'altitude est un véritable défi. Cependant, la fatigue subie est vite oubliée et les douleurs apaisées dans les bains thermaux. »

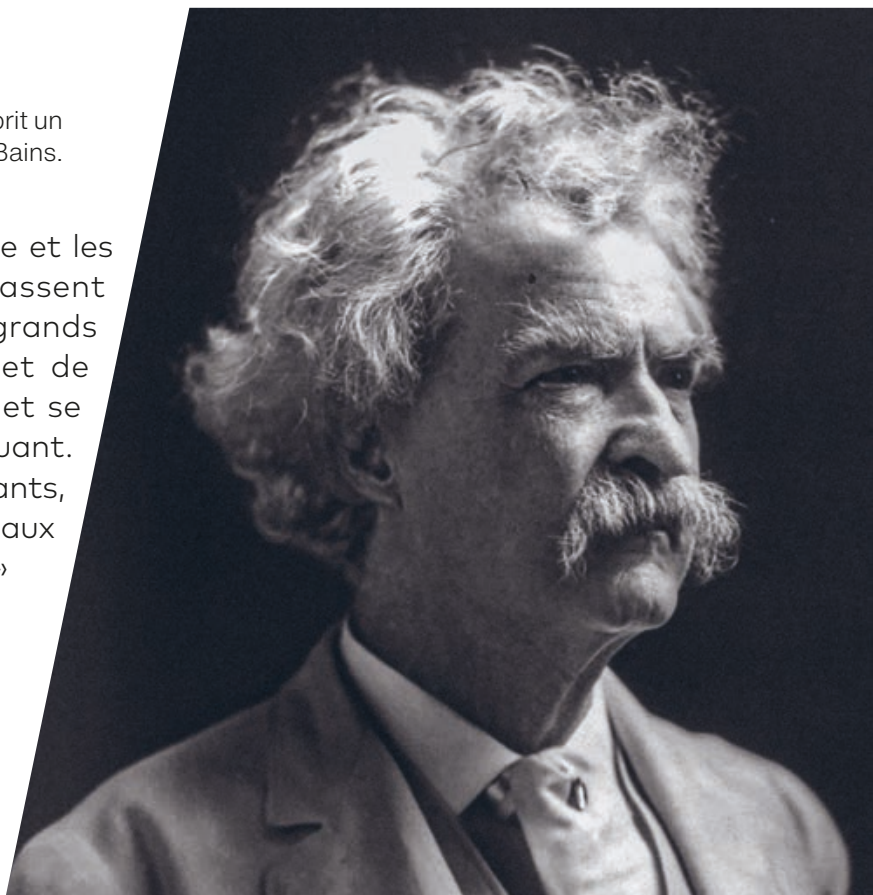


Mark Twain (1835-1910)

Ecrivain américain

D'avril 1878 à septembre 1879, Mark Twain entreprit un voyage en Europe et s'arrêta aussi à Loèche-les-Bains. Il décrit les bains thermaux ainsi :

«Ces bains font disparaître la graisse et les maladies de peau. Les patients passent plusieurs heures d'affilée dans les grands bassins. Une douzaine d'hommes et de dames prennent ensemble un bain et se divertissent en se promenant et en jouant. Ils ont des pupitres et des tables flottants, ils lisent, prennent un en-cas ou jouent aux échecs, immergés jusqu'à la poitrine.»



James Baldwin (1924-1987)

Ecrivain américain

«D'après ce que j'ai pu apprendre, jamais aucun homme noir avant moi n'était venu dans ce petit village de Suisse. Avant même mon arrivée, on m'avait raconté que je serais probablement une 'curiosité'.»

C'est ainsi que commence l'essai *Stranger in the Village* (L'étranger dans le village) de l'écrivain afro-américain James Baldwin. Le texte a été rédigé à Loèche-les-Bains, où Baldwin a séjourné trois fois au total entre 1951 et 1953 pour terminer son premier roman *Go tell it on the mountain* (La Conversion). Il a soutenu avec engagement le mouvement américain des droits civiques en prononçant des discours parfois influents contre le racisme et a entretenu des amitiés avec les artistes et personnalités les plus connus de son époque, dont Malcolm X et Martin Luther King.

Faire l'expérience de l'eau à Loèche-les-Bains

A Loèche-les-Bains, l'eau se laisse découvrir dans toute sa diversité - que ce soit pour une expérience relaxante ou sportive.



Walliser Alpentherme & Spa

Ce bain, qui a autrefois remplacé le bain St-Laurent, offre la meilleure vue sur le panorama de Loèche-les-Bains. Une piscine intérieure et extérieure, un bain romano-irlandais et onze stations thermales de vapeur et d'air chaud, à températures différentes, invitent aux joies de la baignade. Le village valaisan de saunas offre un plaisir supplémentaire avec son sauna aux herbes, son sauna à infusion, son bain de vapeur et son bassin en pierre.

Nuit romano-irlandaise : Immergez-vous au bain romano-irlandais dans l'époque somptueuse de l'Antiquité romaine qui, chaque premier samedi du mois, devient le décor d'un opulent rituel de bain, rendant hommage aux traditions de la Rome antique.

Le Walliser Alpentherme est ouvert tous les jours entre 9h et 20h.

Horaires d'ouverture des thermes:
sous réserve de modifications





Leukerbad Therme

Le Leukerbad Therme est le plus grand complexe balnéaire des Alpes. Cette oasis familiale gâte ses hôtes avec au total dix différents bassins d'eau de source thermique, incluant une piscine pour les enfants et un toboggan, des massages sous l'eau, un parcours à pied pour thérapie Kneipp, ainsi qu'un bassin sportif. De surcroît se trouve ici le premier bar de piscine dans un centre thermal en Suisse.

Aqua Mystica : L'événement promet, pendant les froids mois d'hiver, une expérience balnéaire envoûtante avec des effets de lumière uniques harmonisés avec des sons, créant une atmosphère mystique. Outre le spectacle, les hôtes peuvent également savourer des petits snacks et des boissons chaudes. Une expérience de bien-être qui a pour rôle d'enchanter tous les sens.

Brunch & Spa : Les dimanches, savourez un brunch équilibré constitué de délices locaux au restaurant des bains, suivi de moments de détente dans l'eau thermique agréablement chaude.

Le Leukerbad Therme est ouvert quotidiennement entre 8h et 20h, pendant la haute saison d'hiver jusqu'à 21h.

Therme 51°

L'ancien Volksheilbad, autrefois un bain pour les pauvres, est le plus petit établissement thermal public. Il possède différents bassins intérieurs et extérieurs d'eau thermique naturelle, provenant de la source St-Laurent. De plus, un sauna bio, une salle infrarouge, un sauna finlandais, un bain de vapeur aux herbes alpines, ainsi qu'un sauna extérieur en bois d'arolle assurent la détente.

Le Therme 51° est ouvert tous les jours entre 7h30 et 19h30.

Etablissements avec des bains thermaux

Les Sources des Alpes *****

Le Bristol ****

Thermalhotels ***

Regina Therme ***

Leukerbad Clinic



1 Le sentier des sources thermales

Le sentier des sources thermales mène en deux heures environ à travers Loèche-les-Bains le long d'un chemin de randonnée facile. Neuf panneaux donnent des informations détaillées sur l'eau thermale du village, en allemand et en français.

Le sentier des sources thermales est ouvert toute l'année.

2 La passerelle des sources thermales

L'imposante passerelle des sources thermales mène directement à la gorge sauvage de la Dala. Longue de presque 600 mètres, elle est construite à au moins 6 mètres au-dessus du lit de la rivière. Des traînées brunes sur les parois rocheuses indiquent la présence de fer dans l'eau thermale qui s'écoule des fissures de la roche. Un pont suspendu de 21 mètres de long mène les visiteurs à une cascade de 35 mètres de haut. Deux escaliers longeant la cascade jaillissante permettent de rejoindre les sentiers de randonnées depuis et vers Loèche-les-Bains.

La période d'ouverture varie selon les conditions météorologiques (voir leukerbad.ch/fr/randonnee).

3 Le Daubensee, traces de l'eau des glaciers

Le Daubensee, à 2207 mètres d'altitude, est vraiment froid, même en été. Pas étonnant, étant donné que ce lac est alimenté par la neige et l'eau des glaciers. Le Daubensee recueille l'eau glacée apportée par la rivière Lämmerendala du printemps à la fin de l'été. Jusqu'à l'hiver, le lac se vide complètement. Son eau s'écoule sous terre et remonte à la surface au-dessous de Salquenen. Le Daubensee s'étend sur un bon 1,5 kilomètre de long et environ 400 mètres à son point le plus large. Il compte ainsi parmi les plus grands lacs de montagne d'Europe.

Le Daubensee peut être rejoint avec le téléphérique de la Gemmi et à partir du col de la Gemmi, avec la télécabine du Daubensee. A chaque intersaison, au printemps et en automne, le téléphérique est fermé pendant un mois. Horaires: gemmi.ch

4 Lämmerenboden, plaine alluviale alpine au pied du glacier

Sur le Lämmerenboden, un spectacle particulier et permanent de destruction et de renouvellement s'offre aux randonneurs. Cette plaine alluviale alpine est continuellement remodelée par les eaux de fonte. En raison du système de ruisseaux entrelacés dans le lit du glacier, la quantité d'eau varie fortement. Avec l'avant-glacier du Wildstrubel, cet environnement particulier fait partie de l'Inventaire fédéral d'importance nationale.

Selon les conditions d'enneigement, le Lämmerenboden peut être visité entre juin et octobre depuis le col de la Gemmi. Horaires: gemmi.ch

5 Le glacier du Wildstrubel et sa langue glaciaire

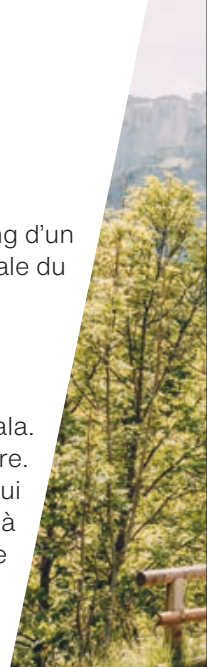
Le glacier du Wildstrubel, aussi appelé glacier de Lämmeren, s'écoule du massif du Wildstrubel depuis environ 3200 jusqu'à 2540 mètres d'altitude. Au cours des cent dernières années, il a perdu environ 450 mètres de longueur. La rivière Lämmerendala prend son cours à la pointe de la langue glaciaire. Elle s'écoule à travers le Lämmerenboden jusque dans le Daubensee.

Le sentier du glacier de Lämmeren débute en haut du col de la Gemmi, passe par la Lämmerendala, le Lämmerenboden et la cabane Lämmeren, pour enfin atteindre le glacier du Wildstrubel. Le parcours dure quatre à cinq heures pour une distance de 12,2 kilomètres et un dénivelé de 350 mètres.

6 Randonnée vers les eaux sacrées

La randonnée mène de la place du village de Loèche-les-Bains aux pâturages de Folljeret et monte dans la vallée de la Dala jusqu'à Fluhalp. En été, la flore alpine forme ici un jeu de couleurs naturel. Au point le plus éloigné de la boucle, juste au-dessus de Fluhalp, une grotte naturelle dans la roche a été agrandie au 19^e siècle pour devenir une petite chapelle rocheuse. Ce lieu de pèlerinage contemplatif possède sa propre source d'eau « sacrée », qui promet un effet curatif pour les yeux. De là, le chemin mène de l'autre côté de la vallée via Clabinu et revient à Loèche-les-Bains.

La période d'ouverture varie selon les conditions météorologiques (voir leukerbad.ch/fr/randonnee).





1



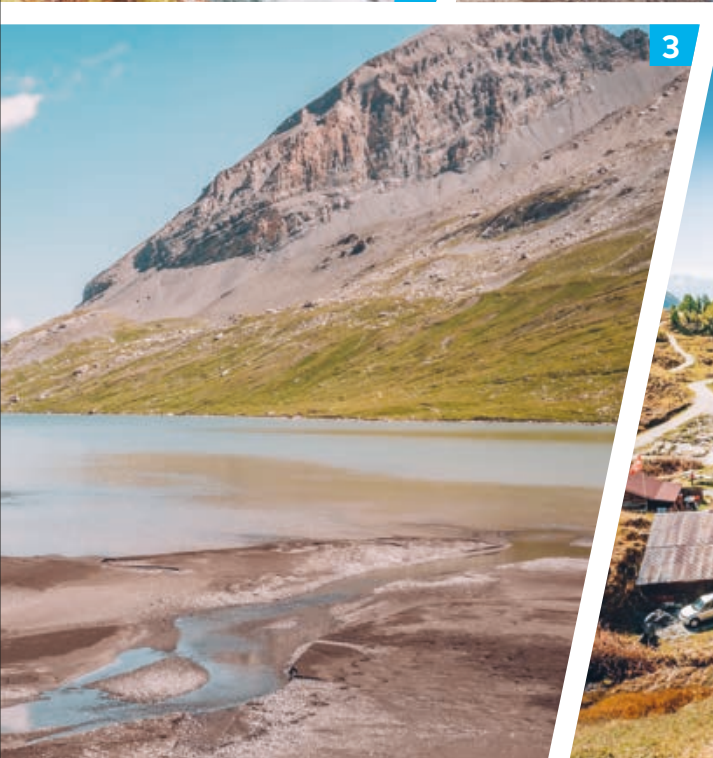
4



2



5



3



6

IMPRESSUM

ÉDITEUR My Leukerbad AG, Rathausstrasse 8, CH-3954 Leukerbad, tél. +41 27 472 71 71, info@leukerbad.ch, leukerbad.ch

IMAGES MAD My Leukerbad AG, chrissie.st;

Pages 10/11 CRSFA, Centre de Recherches Fondamentales et Appliquées de Sion, 1991 (source);

Page 16 Johann Wolfgang von Goethe, peinture à l'huile de Joseph Karl Stieler, 1828 ; Thomas Cook, CC BY-SA 3.0 Deed;

Page 17 James Baldwin, CC BY-SA 3.0 Deed; Mark Twain (1907)


CONCEPTION Kooi AG, Naters, kooi.ch

IMPRESSIO Valmedia AG, Visp, valmedia.ch

PUBLICATION février 2024





The background is a solid blue color with several large, overlapping, wavy shapes in various shades of blue, creating a sense of movement and depth. These shapes resemble stylized waves or flowing fabric.

My Leukerbad AG
Rathausstrasse 8
CH-3954 Leukerbad

T +41 27 472 71 71

leukerbad.ch
info@leukerbad.ch
[#myleukerbad](https://www.instagram.com/myleukerbad)